



ARBOVIROSI



PROTEGGITI DALLE PUNTURE DI ZANZARA



DENGUE



CHIKUNGUNYA



ZIKA



WEST NILE



COSA SONO LE ARBOVIROSI?

Le arbovirosi sono malattie infettive trasmesse dalla puntura di zanzare infette.

I sintomi più comuni possono includere:



FEBBRE



MAL DI
TESTA



DOLORI
MUSCOLARI
E
ARTICOLARI



ERUZIONI
CUTANEE



STANCHEZZA

COME PREVENIRLE



Usa repellenti cutanei seguendo le indicazioni del prodotto



Indossa abiti chiari e coprenti



Installa zanzariere a porte e finestre



Preferisci ambienti climatizzati o adeguatamente protetti

RIDURRE LA PROLIFERAZIONE DELLE ZANZARE



Elimina ogni ristagno d'acqua da sottovasi, secchi, bidoni, teli e altri contenitori



Copri cisterne, serbatoi e raccolte d'acqua piovana



Svuota e pulisci regolarmente contenitori e ciotole per animali



Mantieni grondaie e scarichi puliti e funzionanti.



Tratta tombini e ristagni non eliminabili con prodotti larvicidi autorizzati



Segnala alle amministrazioni competenti eventuali infestazioni rilevanti

PRESTA ATTENZIONE AGLI ORARI A RISCHIO



La zanzara tigre punge principalmente di giorno, soprattutto all'alba e al tramonto.



La zanzara comune è più attiva di sera e di notte.

SE VIAGGI

Protegersi prima di un viaggio in una zona a rischio



PRIMA DELLA PARTENZA

- informati sulla situazione epidemiologica e sulle misure preventive raccomandate
- valuta con il medico l'eventuale indicazione alla vaccinazione per la Dengue



AL RIENTRO DAL VIAGGIO

Se compaiono sintomi è importante rivolgersi tempestivamente al proprio medico, segnalando il recente soggiorno in un'area a rischio

Se l'infezione è sospetta o confermata, è fondamentale continuare a proteggersi dalle punture di zanzara durante i primi giorni di malattia per evitare che altri insetti si infettino e possano trasmettere il virus ad altre persone.

PARTICOLARE ATTENZIONE A:



bambini piccoli



anziani



donne in gravidanza

A questo link si possono trovare tutte le informazioni:

<https://www.ats-brianza.it/dipartimenti/dipartimento-prevenzione-medica/sc-igiene-e-sanita-pubblica/arbovirosi>